

INFORMAÇÃO PESSOAL



Andreia Catarina Fernandes Carvalho

📍 Urbanização das Cruzadas, nº32 4800-191 Gonça-Guimarães
📞 253515049 📞 914014846
✉️ acfc98@gmail.com

Sexo feminino | Data de nascimento 15/04/1998 | Nacionalidade Portuguesa

**POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA
PROFISSÃO
EMPREGO PRETENDIDO
ESTUDOS A QUE SE
CANDIDATA
DECLARAÇÃO PESSOAL**

Licenciatura em Educação Física e Desporto (2016-2019)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Indique as datas (de - até)

Monitora na Academia de Golfe de Rilhadas (2017-2018)
Vigilante nas piscinas "SCORPIO" (2016/2017 – 2017/2018)
Instrutora de zumba no ginásio Fitness Up Guimarães (atualidade)
Instrutora de zumba em juntas de freguesia-Atães, Freitas, Souto Santa Maria, S.Leocádea de Briteiros, S.Paio e Tagilde de Vizela (atualidade)
Instrutora de zumba em escolas- Revelhe, S.paio de Vizela, Tagilde de Vizela (atualidade)

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Indique as datas (de - até)

Indique a designação da qualificação atribuída

Indique o nível do
Quadro Europeu de
Qualificações

Indique o nome e tipo da organização de ensino ou formação (se relevante, o país)

- Indique uma lista com as principais disciplinas/competências adquiridas

12º ano Artes Visuais

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
Inglês	A2	B1	A2	A2	A2
Indique o título do certificado/diploma de línguas. Caso saiba, especifique o nível.					

Níveis: A1/A2: utilizador básico - B1/B2 utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado

Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Espírito de equipa e capacidade de comunicação adquiridas através de experiência profissional – café/ restaurante, monitora na Academia de Golfe Rilhadas, aulas de zumba em ginásios e juntas de freguesias, estágio em Gestão das Organizações Desportivas e Academias na instituição “Tempo Livre”

Competências de organização

- boa capacidade de liderança-aulas de grupo
- Capacidade de trabalho em equipa adquirida através de experiência profissional na área de monitoras de grupos de crianças;
- Sentido de organização adquirido nas tarefas desempenhadas em trabalhos de registo e arquivo
- Capacidade de negociação, resolução de conflitos e tomada de decisões.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
C1	C1	B2	B2	C2

Níveis:A1/A2 utilizador básico - B1/B2 utilizador independente - C1/C2 utilizador avançado

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Indique o(s) certificado(s) TIC

- bom domínio das ferramentas da suíte de escritório (processador de texto, folha de cálculo, apresentação de software);
- bom domínio do software de edição de fotos adquirida enquanto fotógrafo amador;
- Conhecimento do software Office na óptica do utilizador (word, excel, acess);
- Conhecimento básico de aplicações gráficas (PowerPoint e Autocad);
- Utilização de internet como ferramenta de comunicação, investigação e pesquisa.

Outras competências

Descreva outras competências relevantes que não foram mencionadas. Indique o contexto em que foram adquiridas. Exemplo:

- carpintaria

Carta de Condução

B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

- | | |
|---|--|
| Publicações
Apresentações
Projetos
Conferências
Seminários
Distinções e Prémios
Filiações
Referências
Citações
Cursos
Certificações | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Curso de unhas de gel; ▪ Certificado de Formação em 1º Seminário de Futebol Popular; ▪ Certificado de Formação em Boccia; ▪ Certificado de Formação de Monitores; ▪ Certificado de Formação em step evolution; ▪ Certificado de Formação em Localizada para todos; ▪ Certificado de Formação em pilates com materiais pequenos; ▪ Certificado de Formação pilates avançado; ▪ Certificado de Formação em optimize o treino de core; ▪ Certificado de Formação em o sindrome de down+exercício físico=integração social ▪ Certificado de Formação em queen of aquafitness; ▪ Curso de Zumba zin; ▪ Certificado de suporte básico de vida. |
|---|--|